Ateliers SPORT SANTÉ

pour les jeunes de 60 ans et plus

Bien-être et détente en pleine nature

Inscription GRATUITE - Limitée à 10 personnes

Mardis 20 et 27 septembre
Mardis 4, 11, 18 et 25 octobre

Invitation à découvrir les chemins du bien-être lors de petites balades ponctuées de pratiques de respiration, de détente musculaire, de relaxation et autres ressources à découvrir.

De 9h30 à 11h30 - **RDV Salle Prince**

LES ORRES CHEF-LIEU

CONTACT & INSCRIPTION

MAIRIE DES ORRES - **Tél. 04 92 44 00 40**